

Poste 2 : Ravitaillement/ Epongeage

Date Mission : 21 Octobre 2018 de 8h00 à 14h (maximum) - une durée en poste de 3h sera respectée.

Lieu : Parcours du Marathon des Côtes du Rhône - Lieu de rassemblement : Villeneuve-Lès-Avignon

Description de la Mission

Réglementation Toute épreuve :

Course ou compétition sportive devant se disputer en totalité ou en partie sur la voie publique nécessite l'obtention préalable d'une autorisation administrative délivrée par la Sous-préfecture sur demande des organisateurs. Cet arrêté préfectoral exige la mise en place de «Ravitaillement/Epongeage» tous les 5km.

Mission :

Les concurrents auront la possibilité de se restaurer pendant la course à huit reprises sur des postes de ravitaillement situés tous les 5 Km.

Votre mission consistera à approvisionner en permanence les différents stands en boisson et nourriture.

- Liquide : préparer les gobelets avec l'eau
- Solide : préparer des assiettes avec des carrés de chocolats/ des morceaux de bananes/ du sucres/ des dates.

Le Bénévole veillera à maintenir la zone de ravitaillement propre.

Les postes d'épongeage permettent aux coureurs de pouvoir se rafraîchir à l'aide d'éponges pendant la course. Ces postes sont situés tous les 5 km. Votre mission consistera à remplir les bassines d'eau mises à votre disposition et à les approvisionner.

Pour motiver les participants, les bénévoles seront invités à encourager les participants - assurer la bonne ambiance des Côtes du Rhône !

Chaque bénévole recevra le nom de son Responsable de Zone - ses coordonnées. Il sera convié à une réunion technique début Octobre.

A l'issue de la manifestation, le Bénévole recevra un pack Bénévole : Un Cadeau/ Un maillot et pourra participer au buffet du Marathon des Côtes du Rhône.